

# 포천소식

7 Vol. 434  
월 July 2019



7호선 전철 연장에 이은, 또 한 번의 기적  
포천 양수발전소 유치 확정 !








## 목 차

- 03 양수발전소 유치 확정
- 04 민선 7기 1주년
- 08 한탄강 협곡의 힐링 트레킹
- 10 의회소식
- 11 36.5도 따뜻한 생명의 나눔, 헌혈
- 12 친구같은 아버가 되세요.
- 13 뇌염 모기 경보
- 14 시정단신
- 16 우리동네 기업체 소개
- 17 법률/의학 칼럼
- 18 2019 포천시 올해의 책
- 19 알림사항
- 20 일자리 정보

-  카카오스토리 [story.kakao.com/ch/pcs21](https://story.kakao.com/ch/pcs21)
-  페이스북 [www.facebook.com/newspcs21](https://www.facebook.com/newspcs21).
-  트위터 [twitter.com/lovepcs21](https://twitter.com/lovepcs21)
-  웹진 [news.pocheon.go.kr](https://news.pocheon.go.kr)



**소통공감 포천소식**

소통공감 '포천소식' 앱으로 확인하세요!

<설치방법>



앱스토어, 플레이스토어에서 '포천소식' 검색 후 설치

소통공감 포천소식 앱 다운받기!



안드로이드      아이폰

•소통공감 포천소식(news.pocheon.go.kr)은 우리시의 보도자료와 홍보영상, 시민기자단이 참여해 만들어진 다양한 콘텐츠가 수록된, 포천시 대표 홍보매체입니다.

•어플리케이션 설치로, 소통공감 포천소식의 다양한 소식과 함께 지면으로 발행되는 소식지와 이메일로 발행되는 뉴스레터를 한번에 확인 할 수 있습니다.

•최신의 시정소식을 카카오톡, 카카오토리, 페이스북 등에 공유하세요.

•다양한 이야기를 보내주시면 선정된 분에게 소정의 원고료를 드립니다. (PC버전에서 '참여마당/참여하기')

**카카오톡스토리**

[story.kakao.com/ch/pcs21/app](https://story.kakao.com/ch/pcs21/app)

"포천시행" 검색 "소식받기"

**페이스북**

[www.facebook.com/newspcs21](https://www.facebook.com/newspcs21)


"포천시행" 검색, 페이지 "좋아요"

**트위터**

[twitter.com/lovepcs21](https://twitter.com/lovepcs21)

"포천시행" 검색, "팔로우"

홍보전산과 홍보기획팀  
☎ 031-538-3062



## 포천소식 원고 모집


포천소식은 시민 여러분의 이야기를 기다립니다.

이웃과 공유하고 싶은 아름다운 이야기  
(수필, 시, 탐방문 등)를 보내주세요.

원고가 실리는 독자들에게는 소정의 원고료를 드립니다.

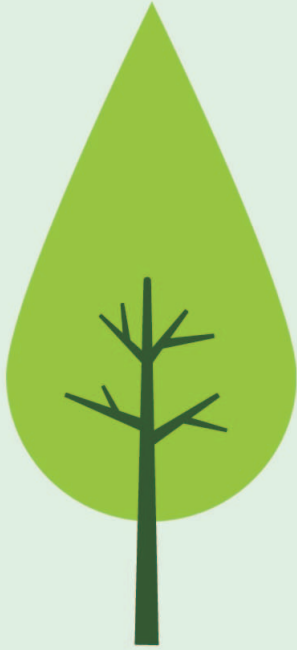
※반드시 연락처를 기재해 주세요.

보내실 곳  
 메일 | [newspcs21@naver.com](mailto:newspcs21@naver.com)  
 문의 | 포천시청 홍보전산과 홍보기획팀  
 ☎031)538-3063





# 포천시민의 염원 “양수발전소 유치” 확정



## -포천시의 새로운 성장 동력이 될 양수발전소 최종 후보지 확정!

포천시는 14일 한국수력원자력(주)에서 정부의 신재생에너지 보급 확대와 전력수급의 안정화를 위한 제8차 전력수급기본계획에 따른 신규 양수발전소 건설 예비 후보지 중 포천시를 최종 후보지로 확정 발표했다고 밝혔다.

이날 오후 서울 더플라자호텔에서 한국수력원자력과 최종 후보지로 확정된 경기도 포천시와 충북 영동군, 강원도 홍천군 등 3개의 지자체는 양수발전소 건설 및 유치지역 발전을 위한 상생협력 협약식을 체결했다. 협약을 통해 발전소 건설사업을 비롯해 이주민 지원사업, 주변지역 상생발전사업 등이 효과적으로 시행될 수 있도록 협력할 계획이다.

포천양수발전소는 이동면 도평리 산57번지(하부댐, 산399(상부댐)에 2031년(사업기간 총 11년 11개월)에 준공할 계획이며, 사업효과는 고용유발 효과 7,982명, 생산유발 효과 1조 6,893억원, 소득유발 효과 2,916억원, 부가가치 효과 5,147억원이 예상된다.

양수발전소는 남는 전력을 이용해 상부댐으로 물을 올려놓은 후 필요한 시기에 이 물을 이용해 전기를 생산하는 발전소다. 3분 내로 발전이 가능해 전력 피크 때 수요에 대응하고, 전력 계통 안정화 등의 역할을 한다.

시는 양수발전소 유치 확정으로 지역경제 활성화와 더불어 포천시만의 특화된 관광 개발사업을 적극적으로 추진해 지역인구 유입 뿐만 아니라 수도권 대표 관광도시를 선도하겠다는 계획이다.

일자리경제과(에너지관리팀) ☎031)538-2278





‘새로운 시작 비상하는 포천’

## 포천시, 민선 7기 출범 1주년 맞아



민선 7기 포천시가 출범 1주년을 맞았다. 포천시는 지난 1년을 오랜 숙원사업을 해결하고 새로운 도약을 준비하는 중요한 한 해였다고 설명했다.

박윤국 포천시장은 “전철 7호선 연장사업, 양수발전소 유치 등 큰 성과를 거둔 1년이였다. 모두 15만 포천시민의 아낌없는 성원 덕분에 가능했다. 시민과 함께 더욱 도약하는 포천시를 만들어나가겠다.”며 소회를 밝혔다.

나날이 발전하는 포천시의 주요 성과와 앞으로의 계획을 살펴보았다.

### 포천시 동서남북을 이어갈 길을 만든다.

포천시는 남북경협 거점도시로 도약하기 위해 최선을 다하고 있다. 접경지역 개발과 남북경제협력에 대비해 광역교통 인프라와 산업기반 구축을 민선 7기 최대의 역점사업으로 두고 추진하고 있으며, 사통팔달의 교통망을 구축해 균형발전, 경쟁력 강화는 물론 남북경협을 위한 길을 준비한다.

지난 1월 국가균형발전을 위한 예비타당성조사 면제 사업에 ‘전철 7호선 도봉산포천선(옥정~포천) 연장사업’이 포함되었다. 15만 포천시민이 하나가 되어 얻어낸 값진 결과라는 평가를 받았다. 전철 7호선 연장사업은 광역철도사업으로 추진되며 하반기 기본계획수립을 위한 용역을 착수하고 설계를 거쳐 2026년 개통을 목표로 착실히 추진하고 있다.



수도권 제2순환고속도로의 한 축을 담당하는 포천~화도 구간이 지난 2월 공사에 들어갔다. 길이 28.71km의 왕복 4차로 고속도로로, 총사업비는 1조 3,926억 원이 소요되는 사업이다. 포천을 비롯해 남양주, 의정부, 양주 등 수도권 동북부 지역의 교통난을 해소하고, 지역 간 균형발전을 이끌 것으로 기대된다.

또한 국지도 56호선 군내~내촌 도로 건설사업도 본격적으로 추진한다. 구불구불하고 경사가 심했던 산악도로에 2.2km 수원산 터널을 뚫어 직선도로로 연결하는 사업이다. 이동시간이 단축되고, 겨울철 폭설로 인해 발생하던 안전사고를 예방하는 데 도움이 될 것으로 보인다.

최근에는 ‘포천~서울 잠실 간 직행 좌석버스 노선’ 신설이 확정되었다. 이르면 9월부터 운행하는 이 노선은 기존 2시간에서 1시간으로 소요시간이 크게 단축되어 접근성이 대폭 개선될 것으로 기대되고 있다. 시는 출퇴근 직장인과 학생을 위해 환승할인 등을 추진할 계획이다.



## 신성장동력 양수발전소, 포천시 지역경제에 숨을 불어넣는다.

포천시 이동면 도평리 일원에 750MW 규모의 양수발전소가 들어선다. 정부의 신재생에너지 보급 확대와 전력수급 안정화를 위한 8차 전력수급기본계획에 따라 신규 양수발전소 사업지로 포천시가 선정되었다.

시는 수몰 예상 지역 주민을 대상으로 양수발전소 설명회를 개최하고 양수발전소 이주단지를 견학하는 등 적극적인 유치 활동을 펼쳤다. 이에 주민들의 자발적인 양수발전소 유치 희망 서명운동 전개로 총 12만 2,730명의 서명을 받았다.

포천 양수발전소 유치로 인해 포천시가 얻는 총생산유발효과는 1조 6,893억 원으로 분석된다. 또한 발전소 건설과 운영 등에 필요한 일자리 창출, 인구 유입 등 지역경제 활성화에 큰 도움이 될 것으로 기대되고 있다.



## 세계로 도약하는 숲과 물의 도시 포천

지난 4월 포천 한탄강 지질공원센터가 문을 열었다. 한탄강 일대의 관광 거점센터로 주목받고 있는 한탄강 지질공원센터는 한탄강의 모든 것을 살펴볼 수 있는 국내 유일의 지질공원 박물관이다. 한탄강과 관련된 놀이와 체험은 물론 자유학기제와 연계한 교육 프로그램도 운영하고 있다.

포천 한탄강은 지질학적 보존가치와 지질교육, 관광자원으로서 활용가치가 뛰어나 2015년 국가지질공원으로 인증 받은 바 있다. 시는 한탄강의 가치를 세계로 넓혀나갈 계획이다. 지난해 11월 유네스코 세계지질공원 인증 신청서를 제출했으며 오는 7월 유네스코 심사위원들의 현장 평가를 앞두고 있다. 2020년 4월 유네스코 세계지질공원 최종 인증 여부가 확정될 예정이다.

유네스코 생물권 보전지역으로 지정된 국립수목원이 위치한 포천시는 맑고 푸른 생태관광을 즐길 수 있는 숲과 물의 도시로서 대한민국 최고의 생태관광명소를 넘어 세계적인 생태관광도시로 도약에 나선다.



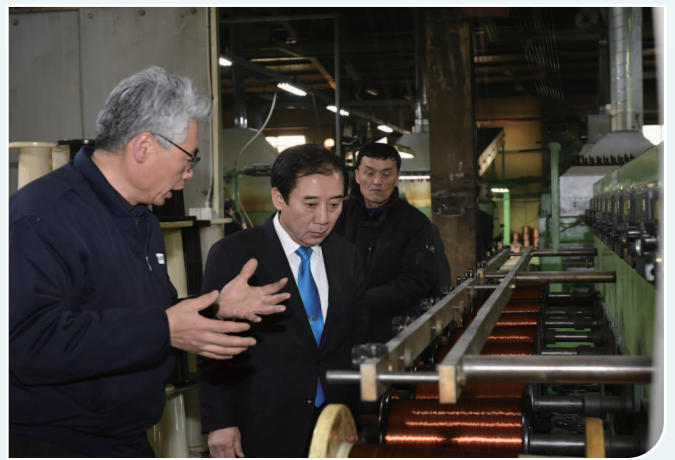


## 지속발전이 가능한 자족도시, 이제 시작이다.

포천시는 한국토지주택공사(LH)와 함께 포천송우2 공공지원민간임대주택 조성사업을 추진해 시민의 주거안정을 실현하고 있다. 최근 업무협약을 통해 포천시의 장기적인 지역발전 방안을 수립하고, 다양한 지역개발사업을 발굴하기로 했다. 시는 전철 7호선을 비롯해 광역교통망과 연계한 신도시 조성을 추진해 살기 좋은 자족가능한 포천시를 만들어 나갈 계획이다.

지난 6월 17일 포천의 도시개발을 주도할 포천도시공사가 공식 출범했다. 본격적인 도시개발업무를 수행하기 위해 개발사업본부에 개발계획팀과 개발사업팀이 신설되었다. 포천시만의 특성을 반영해 자체적인 도시개발사업을 추진하고, 포천시 도시개발의 중추적인 역할을 할 것으로 보인다.

시는 민간공원 특례사업으로 태봉공원 조성사업을 추진하고 있다. 태봉공원은 2020년 7월 1일 자로 자동 해제되는 장기 미집행 도시계획시설로, 공원에서 해제될 경우 약 80%의 사유지 등이 난개발로 진행되고 소홀음 시내의 유일한 공원이 없어지는 결과를 초래하게 된다. 이에 시는 태봉공원을 보전하고 주거복지·체육·문화공간 등의 공원시설을 조성해 시민들에게 제공하고자 사업을 추진하고 있다. 시는 지난 5월 국방부와 태봉공원 내 군 관사 이전 합의각서를 체결하고, 6월에는 민간공원추진자와도 공원조성사업 협약체결을 완료해 2021년까지 공원조성사업을 완료할 계획이다.



## 틈새없는 복지로 누구나 행복한 포천을 만든다.

포천시는 촘촘하고 두터운 보훈복지를 실현하고 있다. 보훈 및 참전명예수당으로 각 월 10만 원씩 지급하고 있다. 또한 지난 5월 개관한 포천시 보훈회관은 참전유공자와 국가보훈대상자의 명예를 높이고, 보훈 가족에 대한 예우를 갖추고자 새롭게 건립되었다. 보훈회관은 보훈 가족들의 소통과 교류의 장은 물론 시민 모두가 나라사랑 정신을 배울 수 있는 교육의 공간으로도 활용되고 있다. 하반기에는 국가유공자와 시민이 함께하는 문화공간을 조성할 계획이다.

시는 국공립어린이집을 지원하고, 육아종합지원센터 운영으로 찾아가는 양육서비스를 지원하는 등 아이 키우기 좋은 포천시를 만들기 위해 노력하고 있다. 경기 포천공공산후조리원은 지난해 10월 경기도 공모사업에 선정된 사업으로, 2021년 완공을 목표로 추진 중이며 출산가정의 경제적 부담을 덜어주는 동시에 양질의 산후조리서비스를 받을 수 있다.





## 아이부터 어른까지 시민 모두가 함께하는 포천형 미래교육을 만든다.

포천시는 올해 초 경기도교육청과 ‘혁신교육지구 시즌II’ 업무협약을 체결하고 포천미래교육도시를 실현하고 있다. 행복한 학교 만들기, 미래인재핵심역량육성사업 워크숍을 개최하는 등 포천시와 관내 학교, 포천교육지원청, 지역사회가 함께 포천시의 미래를 이끌 인재육성에 힘쓰고 있다.

이외에도 포천교육공동체 300인 대토론회를 개최해 학생과 교직원, 학부모는 물론 지역주민과 지역공동체가 함께 아이들의 교육에 대해 소통하는 자리를 마련하기도 했으며, 지속적인 의견수렴을 위해 포천혁신교육 포럼을 7월 중 개최할 예정이다.

또한, 교육의 공공성 확대에 따른 차별 없는 보편적인 교육복지를 확대하기 위해 ‘포천시 교복지원 조례’를 제정하고 중고등학교 신입생들에게 무상교복을 지원하고 있다.

앞으로 포천시는 교육재단 설립하여 교육정책 개발 및 지역교육공동체 구축, 청소년 육성 및 활동 참여 시스템을 개발하여 지속 가능한 평생학습 체계를 마련하고 전 생애주기적 교육사업을 통합해 포천시 교육사업의 시너지를 극대화하고자 한다.



## 안전이 먼저다. 안전한 안심도시를 조성하다.

포천시는 주민의 생명과 재산을 위협하던 군 사격장 문제를 차근차근 해결해나가고 있다. 영평사격장 헬기 사격을 중단하고 야간 사격훈련을 축소했다. 또한, 국방부·미8군과 함께 군 관련 피해에 따른 실질적인 지원대책을 지속적으로 추진하는 등 군 관련 현안 해결을 위해 힘쓰고 있다.

이외에도 군 장병 평일 외출 지원 및 지역 상권 활성화를 위한 실효적 대책을 마련하는 한편, 군부대 주변 효율적 토지공간구조 개편을 위한 관군 상생협력방안 등에 대해 실무적 협의를 추진하고 있다.

지난 5월에는 ‘365일 시민의 안심파트너’가 되어줄 포천시 CCTV스마트안심센터를 개소했다. 관내에 설치된 생활방범·차량방범·어린이보호구역·교통정보 CCTV 등 부서별로 분산되었던 CCTV를 통합·운영해 효율적으로 관리해 각종 사건·사고와 재난·재해를 예방해 시민의 생명과 재산을 보호하고 있다.

박윤국 포천시장은 “지난 1년, 시민들의 많은 기대와 관심 속에서 포천시의 미래를 그리는 시간이었다. 앞으로도 ‘뜻이 있으면 반드시 이루어진다’는 유지경성(有志竟成)의 자세로 더욱 발전하고, 도약하는 포천시를 만들어나가겠다.”라고 약속했다.







# 한탄강 협곡의 힐링 트레킹

## 4코스(명우리길) 탐방

경기도 포천에는 한탄강을 따라 걷는 트레킹 코스가 있다. 주상절리와 현무암 협곡을 중심으로 1~4코스는 이미 완성되었고 5~6코스는 2020년 완공된다. 지금 걸을 수 있는 4개의 코스 모두 영북면 대화산리 비둘기낭 폭포가 기점이다.

비둘기낭 폭포 관광안내소 옆에는 한탄강 돌레길(주상절리길) 지도가 있다. 오늘은 4코스 명우리길을 걸어보기로 했다. 비둘기낭 폭포 앞에서 5km이고 왕복해야 하므로 10km 거리가 된다. 하늘다리를 건넌다. 강바닥에서 50m 높이에 설치된 하늘다리는 완공 1년도 지나지 않아 누적방문객 100만 명을 넘어섰다고 한다. 다리 중간에 설치된 강화유리 바닥은 아찔함을 느끼게 한다. 하늘다리를 건너면서 오른쪽 한탄강 상류 방향으로 길을 잡았다.



‘6월이라 더워서 어떻게 걸을까?’ 하는 염려는 기우다. 4코스의 대부분이 숲길이라 더위를 느낄 겨를이 없다. 도로를 건너고 데크계단이 설치된 자연 속으로 발걸음을 옮겼다. 이곳에서 말로만 듣던 습곡 지형을 만났다. 습곡은 다른 말로 땅 주름이다. 암반이 양쪽에서 미는 힘으로 휘어진 것인데, 명우리 협곡에는 수억 년 전에 형성된 것으로 보이는 습곡이 원형 그대로 보존되어 있다.

숲속의 데크계단을 지나 강바닥으로 내려섰다. 한탄강의 돌맹이를 자세히 살펴보니 신기하게도 같은 종류가 없다. 제주도, 울릉도 등에서 볼 수 있다는 구멍이 송송 뚫린 돌맹이가 있는가 하면 반듯한 모양의 둥근 돌맹이, 이리저리 변화된 모습의 돌맹이도 있다. 이들을 현무암, 화강암, 변성암이라 한다. 한탄강 지질은 선캄브리아시대부터 신생대에 이르기 까지 다양한 변화를 겪어왔다.

강바닥에는 누군가 기원을 담아 돌탑을 쌓아 놓았다. 한두개가 아니다. 길을 건넌 사람들 너도나도 돌탑을 만들어가고 있었다. 그래서 소원 성취 길이라는 이름도 붙었다.



강을 건너는 돌다리 앞에 도착했다. 오늘이 벌써 세 번째다. 이전에도 돌다리를 건너기 위해서 도착했지만, 강물이 넘칠 때는 포기하고 돌아서야만 했었다. 오늘은 다행히 강물이 많지 않아 돌다리를 건너기 안성맞춤이다. 돌다리 위에서 바라보는 한탄강은 신비롭다. 강의 양안이 이렇게 높은 경우는 처음 경험하기 때문이다. 이를 사람들은 주상절리 협곡이라 부른다. 한탄강에 무슨 일이 있었던 걸까. 런 현상을 구체적으로 설명 듣고 살펴볼 수 있도록 최근에 비둘기낭 폭포 옆에 한탄강 지질공원센터가 개관했다. 학생들이나 탐방객에게는 학습탐구와 체험교육을 지원하는 교육공간도 마련되어 있다.

돌다리를 건너자 돌레길을 원위치하는 돌다리를 하나 더 건너야 했다. 숲으로 들어가는 길목에는 개망초, 애기똥풀, 토끼풀, 수레국화 등이 줄지어 섰다. 잠시 후 소나무 숲이 나왔다.

누군가 오늘을 위하여 소나무를 심었던 것은 아닐까. 숲속 쉼터라도 마련된다면

이곳은 힐링의 명소가 될 것이 분명하다. 협곡을 따라 시원하게 불어오던 바람이 소나무 사이를 비집고 온몸으로 전해져 왔다.

강렬한 햇살은 소나무의 피톤치드를 강력하게 내뿜도록 돕고 있으니 나무 그늘에 돛자리 깔고 드러눕고 싶을 뿐이었다.

명우리교를 건너자 공사 중이라 더는 진행할 수 없다는 팻말 앞에 도착했다.

이곳이 5km 거리의 한탄강 돌레길 4코스 명우리길 종점이다. 2020년에 한탄강 돌레길이 완성되어 계속 길을 걷게 된다면 4km 전방에서 화적연을 만나게 될 것이다. 하지만 오늘은 참고 되돌아가야 한다.


한탄강은 북한지역인 강원도 평강군에서 발원하여 140km를 흘러가는 국내 유일의 현무암 협곡하천이다. 포천시를 흐르는 길이는 40km에 이르는데, 그동안 상수원 보호구역으로 일체의 개발행위가 금지된 곳이었다. 그 덕분에 원래의 모습을 유지할 수 있었고, 2015년 국가 지질공원으로 지정되었다. 그리고 2020년 유네스코 세계지질공원 인증을 추진 중이라고 한다. 친환경 생태관광지와 지질공원 학습장으로써 한탄강 돌레길이 큰 역할을 해줄 것을 기대한다.

### \*한탄강 돌레길(주상절리길) 정보

- 1코스 구라이길 4km(1시간)
- 2코스 가마소길 5km(1시간 15분)-
- 3코스 벼룻길 6km(1시간 30분)
- 4코스 명우리길 5km(1시간 15분)


※ 4코스의 경우 비가 많이 오는 시기에는 탐방을 금지하고 거리계산은 왕복(10km)으로 해야 함. 출발지 비둘기낭 폭포는 53번 시내버스(포천시청~대회산리) 있음.





**포천시 제4기 시민기자**

**서상경** skyung0512@naver.com



영종면에서 지혜학원 운영하고 있고요. 전국의 산과 도보여행에 관심이 많습니다. ※ 네이버 이달의 블로그(2017년 7월) 선정.





## 의회 소식

포천시의회(의장 조용춘)는 6월 3일부터 25일까지 23일간의 의사일정으로 '제141회 포천시의회 제1차 정례회'를 마무리했다.

제141회 포천시의회 제1차 정례회는 2019년도 상반기 시정 주요업무 추진실적 및 하반기 계획 보고와 2019년도 행정사무감사를 통해 지난 한 해 동안 집행부에서 추진해온 주요사업을 비롯한 행정사무 전반에 대한 추진실태를 심도있게 점검해 행정이 법률에 따라 적법하고 효율적으로 처리되도록 했다.

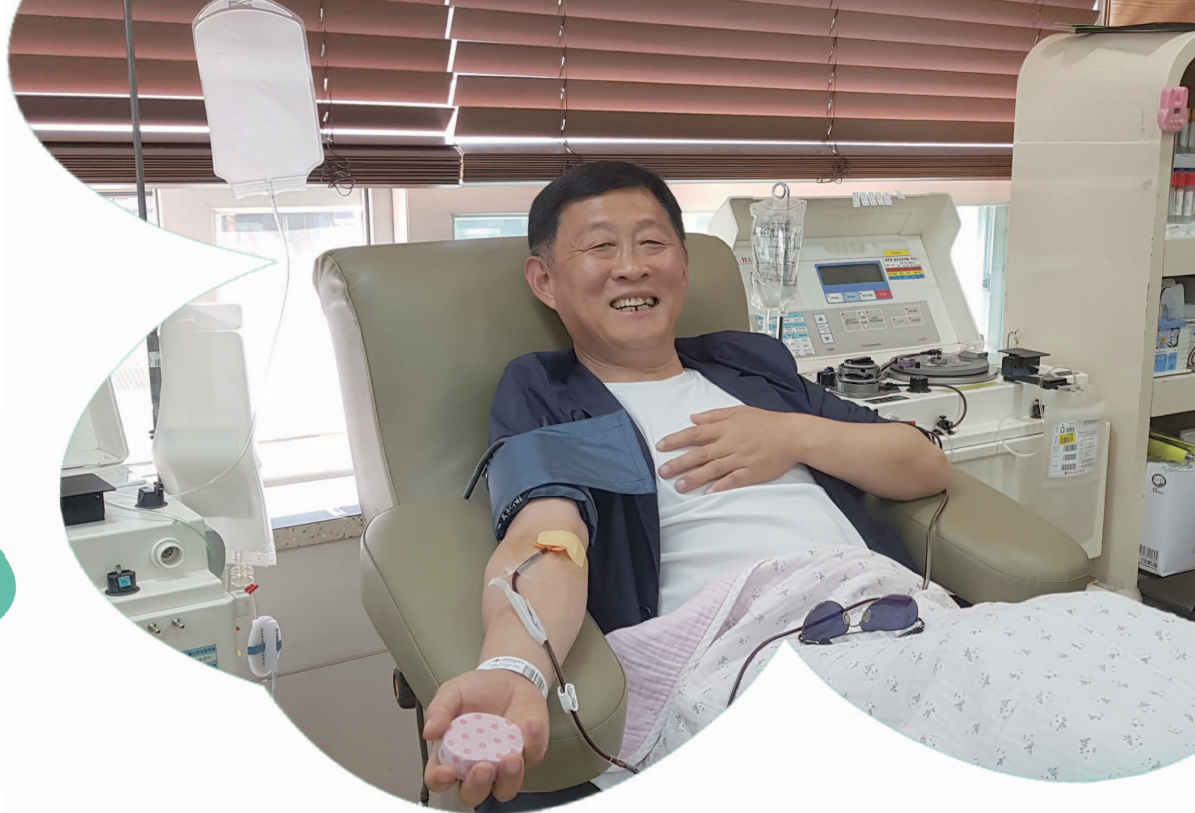
이어, '포천시 공유재산 관리 조례 일부개정조례안', '포천시혁신교육지구 운영 및 지원에 관한 조례안' 등 10건의 조례안과 2018회계연도 결산 및 예비비 지출 승인(안)을 심의하고 의결했다.

조용춘 의장은 "이번 정례회에서는 행정사무감사를 통해 시정 전반에 대해 종합적이고 면밀하게 감사해 문제점은 시정 요구하고 대안을 제시했으며, 우수사례는 칭찬을 통해 격려했다"면서 "정례회와 의사일정 등에 열정적으로 참여한 동료 의원들과 감사자료 준비와 행감에 임한 관계 공무원들의 노고가 많았다"고 말했다.

제142회 포천시의회 임시회는 2019. 7. 11. ~ 7. 19. (9일간) 일정으로 2019년 조례안 및 제2회 추가경정예산안 등을 심의할 예정이다.

포천시의회(의회사무과) ☎031)538-2532





## 36.5도 따뜻한 생명의 나눔, 헌혈

인구감소 및 고령화로 우리나라 헌혈 수급에 비상이 걸린 가운데 2009년 이후 10년간 165회의 헌혈로 이웃에게 생명 나눔을 실천하고 있는 시민이 있어 화제가 되고 있다.

**미담의 주인공은 포천시 이동면의 송영호 씨다.**

송영호씨의 아침은 규칙적인 운동으로 시작된다. 이후 식사도 직접 재배한 유기농 먹거리다. 언뜻 건강에 신경을 쓰는 여느 사람들과 다름없어 보이지만 이 모든 것은 ‘건강한 피’를 나누기 위한 것이다. 송영호 씨는 “고등학교 때 첫 헌혈을 했다. 그때는 헌혈의 가치에 대해 잘 몰랐다. 사회에 나와 인정받고 초고속 승진을 했지만 ‘더 가치있는 삶’을 살고 싶다는 생각이 들었다.”고 말했다.

지난 2009년, ‘헌혈 20년 프로젝트’를 시작했다. 헌혈 가능 상한 연령인 만 69세가 될 때까지 20년간 본격적으로 ‘계획 헌혈’을 하는 것이다. 그는 2주에 한 번씩 성분헌혈을 하고 있다. 전혈헌혈은 10~15분이면 충분하지만 2개월에 한 번씩만 가능하다. 성분헌혈은 한 번에 40분, 길게는 1시간 반까지 소요되지만 한 달에 두 번 헌혈할 수 있어 더 많은 이들에게 생명을 나눌 수 있다. 단, 총 단백질 수치, 혈소판 수치 등 혈액 상태에 따라 성분헌혈이 불가능할 수도 있어 건강한 피를 유지하기 위해 항상 노력한다. 송영호 씨가 해온 헌혈 양은 93.2L. 60kg인 성인의 경우 약 5L의 혈액을 체내에 보유한다고 볼 때 송 전 상무는 성인 약 19명분의 헌혈을 해왔다. 오랜 시간 헌혈을 해 올 수 있던 비결에 대해 그는 “살아있는 동안 혈액은 생산과 소멸을 반복한다”면서 “어차피 몸 한 바퀴 돌면 없어지는 피, 헌혈로 생명을 구할 수 있는데 안 할 이유가 없다”고 말했다.

의료 과학기술의 발달로 인공관절, 인공치아 등 우리 몸을 대체할 물질들이 다수 개발되었고 세계 곳곳에서 인공혈액에 관한 연구도 진행하고 있으나 현재로서는 헌혈만이 혈액이 필요한 환자의 생명을 구할 수 있는 유일한 수단이다. 그럼에도 불구하고 우리나라 헌혈 보유량은 상당히 부족하다.

적정 혈액 보유량이 일 평균 5일분 이상인데 우리나라 혈액 보유량은 3.9일분에 불과하다(5월 15일 기준). 게다가 매년 헌혈자가 감소되는 특정 시기(1~3월, 9~10월)에는 헌혈 수급 위기단계가 더욱 높아진다. 송영호 씨와 같은 정기 헌혈자가 귀한 이유다. 한 번 헌혈을 하려면 포천 자택에서 의정부에 있는 헌혈의 집까지 왕복 4시간이 걸린다. 헌혈을 마치고 돌아오면 거의 하루가 소요 되지만 전혀 개의치 않는다.

헌혈의 가치를 알기 때문이다. 헌혈의 가치를 사람들에게 알리기 위해 SNS를 통해 홍보를 하고 있다. 그의 트위터 팔로워는 2만 5천여 명. 페이스북 친구는 최고치인 5천 명을 채운 지 오래다. 이들에게 헌혈에 대한 올바른 정보를 전한다. 자타 공인 ‘자발적 민간 헌혈 홍보대사’다. 그동안 받은 헌혈증은 필요한 백혈병 어린이들에게 나누어 주었다. 그의 도움으로 생명을 구한 어린이들만 5~6명이다.

‘헌혈 20년 프로젝트’의 목표는 헌혈 300회 달성이다. 이미 반 이상 달성했다. 그의 이야기에 주변 사람들은 대단하다며 엄지를 치켜들었다. 그러나 그는 “300회는 그저 목표를 위한 숫자일 뿐, 그리 중요한 건 아니다. 처음이든 몇 번째든 현재 헌혈을 하고 있다는 것이 중요하다”라고 담담히 말했다.

홍보전산과(공보팀) ☎031)538-2073



# 친구 같은 아빠가 되세요!

## 포천의 아빠들을 응원하며.

아이들을 키우면서 어떻게 해야 바른 아빠인지 늘 고민한다. 얼마 전 회사에서 전문 강사를 초빙해 ‘좋은 아빠 되기’라는 프로그램에 참여했다. 그날 강사는 모 방송국 예능 프로그램에서 소개했던 초등학교 2학년 학생의 시를 하나 소개해 주었다.

엄마가 있어서 좋다, 나를 이뻐해 주어서  
냉장고가 있어서 좋다, 나에게 먹을 것을 주어서  
강아지가 있어 좋다, 나랑 놀아주어서  
아빠는 왜 있는지 모르겠다.

이 시구 끝 문장 “아빠는 왜 있는지 모르겠다”라는 대목에서 모두 충격을 받았다. 새삼 아버지의 자리를 되돌아보았다. 아버지는 어떤 존재인가. 웃을 일이 있어도 헛기침으로 권위와 버무리고, 겁이 날 때는 침묵이나 너털웃음으로 자기의 나약함을 포장해야 하는 사람이다.

슬퍼도 소리 내어 울 수 없는 존재. 그래서 속을 들여다볼 수 없는 사람이다.

모 기관에서 아버지와 자식 간의 관계를 조사했다. 아버지들은 ‘자녀와 허물없이 이야기한다’라는 응답이 65.8%나 됐지만, 정작 자녀들은 ‘아버지와 고민을 이야기한다’는 응답이 4%밖에 되지 않았다. 아버지와 자녀와 소통에는 엄청난 착각이 자리하는 것이다.

이제 진정한 소통이 필요하다. 요즘은 ‘친구 같은 아빠’가 좋은 아버지라고 한다. 친구 같은 아빠는 자녀와 대화를 많이 하는 아버지이다. 웃는 얼굴로 눈을 맞추며 다가가면 어떤 내용이든지 말문이 열리게 마련이다. 그러나 자녀가 하는 일이나 행동이 마음에 다 들 수는 없는 법이다. 그래도 큰 가슴으로 사랑의 메시지를 보내자.

“네가 삶에서 무슨 일을 하며 살아가든, 아들(딸)아, 내 마음의 문은 언제나 너에게 열려 있을 것이다”

언제든 아버지는 너희들 편이라는 신뢰감과 친밀감을 심어주는 건 어떨까? 그리고 그동안 야끼고 담아 두었던 아버지의 마음을 한껏 보여주자. 그것은 메아리가 되어 자녀들도 아버지에게 애뜻함과 사랑의 표현으로 돌아와 훈훈한 소통으로 이어질 것이다.

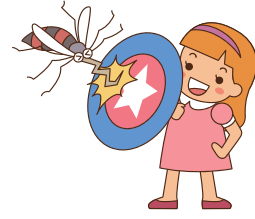
헤르만 헤세는 이렇게 말했다. “밤마다 네 하루를 돌아보라,  
그리고 네 사랑하는 사람의 이름을 입으로 부르라” 라고.

독자투고 - 권순도(이동면 화동로)





# 뇌염 모기 경보!



## 모기 퇴치 행동수칙

1. 집 주변 고여있는 물 없애기(화분받침, 페타이어, 인공용기 등 고인물 제거)
2. 짙은 향수나 화장품 사용 자제
3. 야외 활동 시 밝은 색의 긴 옷 착용
4. 모기 퇴치제 올바르게 사용하기(식약처에 등록된 제품 사용-용법, 용량, 주의사항 확인 후 사용)
5. 과도한 음주 자제하기
6. 야외 활동 후 반드시 샤워하고 땀 제거
7. 잠들기 전 집안 점검하기(모기 살충제, 모기향 사용 후 반드시 환기, 구멍난 방충망 확인 및 모기장 사용)

## 여름철 불청객 모기 퇴치법

더위 탓에 작은빨간집모기가 발견되면서 일본 뇌염 주의보가 내려졌다. 특별히 뇌염 모기가 아니더라도 여름이면 극성을 부리는 모기 탓에 밤잠을 설치기 쉽다. 여름의 불청객 모기를 퇴치하는 방법에 대해 알아보자.

전염병의 원인이 되는 모기를 퇴치하기 위해 다양한 방법이 연구되고 있다. 모기 퇴치 식물이 등장하는가 하면 첨단 기술을 이용한 퇴치기까지 개발되었다. 식상해진 모기향과 스프레이를 대신할 새로운 모기 퇴치법에는 어떤 것들이 있을까?



### 전기 모기채와 유문등

가정에서 많이 사용하는 전기 모기채는 휘두르는 동작 하나로 모기를 퇴치할 수 있는 가장 기본적인 도구이다. 채를 이루고 있는 전류 그물망에 전기가 흐르고 있으므로 모기가 채에 닿으면 전기 충격을 받고 죽는다. 또 음식점이나 거리에서 종종 볼수 있는 푸른빛이 감도는 유문등은 빛으로 모기를 유인한 뒤 그물에 넣거나, 전기로 태우는 일종의 모기 지뢰이다.



### 살충 모기장

살충제 성분이 포함된 모기장을 통해 모기를 막는 데 그치지 않고 모기를 퇴치하는 살충 모기장이 있다. 말라리아로 고통받고 있는 아프리카 어린이들을 위해 개발된 이 모기장은 사람에게 별다른 피해를 주기 않으면서도 효과적으로 모기를 제거해 전염병 예방에 도움을 주지 않으면서도 효과적으로 모기를 제거해 전염병 예방에 도움을 주고 있다. 20번 이상 세탁해도 살충 효과가 떨어지지 않는 살충 모기장은 우리나라에서도 판매되고 있다.



### 초음파 모기 퇴치기

이 제품은 모기가 싫어하는 특정 주파수의 초음파를 발생시켜 모기를 멀리 쫓아버리는 것이 주요 기능이다. 기존 퇴치제들처럼 화학적 성분을 전혀 사용하지 않고 오로지 초음파만으로 모기를 쫓아내기 때문에 사람에게도 안전한 모기 퇴치 장치라 할 수 있다. 고주파를 이용해 숫모기가 날갯짓하는 소리를 만들어 사람의 피를 빼는 알을 낳은 암모기가 피하도록 만드는 원리이다.



### 모기 퇴치 식물

식물 중에서도 모기가 싫어하는 향을 내는 식물이 있다. 모기가 싫어하는 향인 민트는 모기 뿐만 아니라 대부분의 벌레가 싫어하는 향이다. 구문초로 불리는 로즈 제라늄은 모기향 매트와 원료로 사용될 정도로 강력한 향균, 살균, 방충, 소염 작용을 한다. 레몬향이 나는 레몬밤 역시 잎에서 나오는 즙을 바르면 노기에 물리는 것을 피할 수 있다. 이외에도 유칼립투스, 레몬그라스, 바질, 시트로넬라, 세이지, 라벤더, 로즈마리, 마늘 등도 모기 퇴에 효과가 있는 식물이다.



# 시정단신

## 포천사랑상품권 10% 특별 할인 판매



여름은~포천에서~바캉스시즌  
**포천사랑상품권**  
**10%** 특별 할인 판매  
 2019. 7. 1 ~ 8. 31. (2개월)

판매장소	포천시 농·축협 27개소	구매방법	현금 구매(신분증 지참)
할인율	상품권 권면가의 10%	혜택	구입시 10% 할인 / 사용시 현금소득공제
판매조건	개인별 1명당 월30만원 한도 할인	문의	포천시청 일자리경제과 031-538-2272

포천시는 최근 때 이른 폭염으로 인한 식중독 발생 등을 예방하기 위하여 오는 10일부터 7월 5일까지 식품안전관리 및 식품으로 인한 소비자 불만 민원 예방을 위한 홍보 활동을 실시한다고 밝혔다.

이번 활동을 통하여 하절기 소비자가 선호하는 메뉴에 안전 관리에 만전을 기하고 특히 비브리오 패혈증으로 인한 소비자 건강 위해가 발생되지 않도록 어패류 취급 음식점의 지도·점검을 강화할 예정이며, 집단 및 위탁급식소를 포함한 모든 식품접객 업소를 대상으로 식품 등의 위생적 취급 기준을 이행할 수 있도록 홍보 및 계도 활동을 실시한다고 밝혔다.

이번 활동에는 포천시의 산정호수, 백운계곡, 열두개울, 청계저수지, 포천국립수목원, 포천한탄강 등 유명 관광지외산과 계곡 주변의 음식점도 포함되어 유명 지역을 이용하는 많은 관광객에게 불만 민원이 발생되지 않도록 협조 사항을 배부할 예정이며, 음식물 관리를 위생적으로 취급하고, 친절 서비스를 제공하도록 하여 포천을 찾는 많은 관광객에게 포천시의 음식점 이미지를 한 차원 상승시키도록 한다는 입장이다.

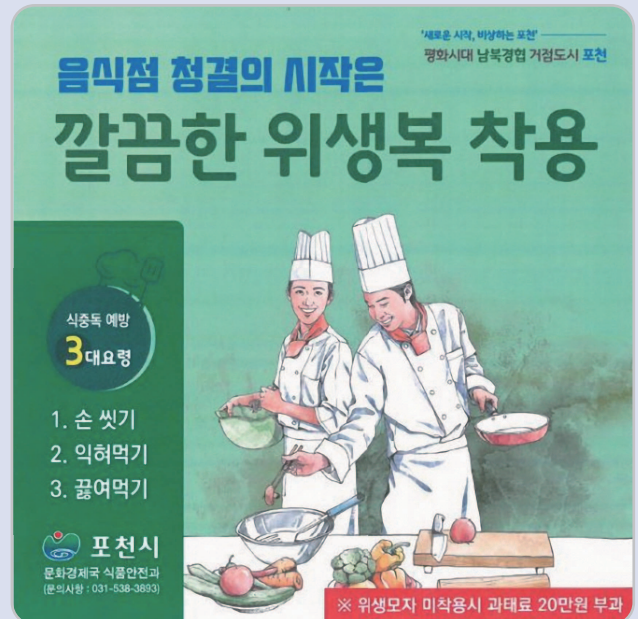
## -여름휴가는 포천사랑상품권으로 준비해요!-

포천시는 여름 휴가철을 앞두고 경기 침체로 위축된 소비 심리를 완화하고, 포천시 지역상권 활성화를 위해 포천사랑상품권을 7월 1일부터 8월 31일까지 10% 특별 할인 판매를 한다고 밝혔다. 포천사랑상품권은 골목상권과 소상공인의 경쟁력을 확보해 지속 발전이 가능한 상생경제도시 포천을 만들기 위해 진행된 사업이다. 지난 4월 총 15억 원을 발행해 5월까지 약 4억 2천만원의 상품권을 판매했다. 포천사랑상품권은 포천지역 농·축협 27개 지점에서 판매하고 있으며 1인당 월 30만원까지 구매가 가능하다. 관내 음식점, 미용실, 카페, 전통시장, 택시와 편의점 등 가맹점에서 현금과 동일하게 사용할 수 있다. 현재 등록된 가맹점은 3,400여 곳으로 시청 홈페이지 및 출입문에 부착된 가맹점 스티커를 통해 확인이 가능하다.

포천시 관계자는 “포천사랑상품권은 지역 내 소비를 확대해 지역예금이 돌게 하는 선순환 구조를 이루고 주민과 소상공인에게는 실질적인 혜택을 제공해 지역경제 활성화에 크게 기여할 것으로 보인다. 또한, 휴가철을 맞아 진행되는 10% 특별 할인은 포천시를 방문하도록 유도하는 계기가 될 것이다.”라고 말했다.

일자리경제과(지역경제팀) ☎031)538-2272

## 포천시 하절기 대비 식품접객업 안전관리 강화



음식점 청결의 시작은  
**깔끔한 위생복 착용**

식중독 예방 3대요령

1. 손 씻기
2. 익혀먹기
3. 끓여먹기

포천시  
 문화경제국 식품안전과  
 (문의사항 : 031-538-3693)

※ 위생모자 미착용시 과태료 20만원 부과

식품안전과( 위생지도팀) ☎031)538-3694



## 지속발전 가치창조, 포천도시공사 개칭



포천시 도시개발사업의 중요한 역할을 수행 할 포천도시공사가 17일(월) 반월아트홀에서 창립식을 갖고 공식 출범했다. 이날 창립식에는 박운국 포천시장, 조용춘 포천시의회 의장, 등 관내 기관장을 비롯하여 500여 명이 참석했다. 유한기 사장은 창립식 인사말을 통해 “오늘 포천도시공사의 설립은 포천시가 발전하고 성장하는 뜻깊은 날이 될 것이며, 초대사장으로 취임은 기쁜 마음보다 더욱 막중한 책임감을 느낀다”며 “지금까지 수행해왔던 사업들은 더욱 효율적으로 운영하여 시민들께 더 나은 편의제공과 복지증진에 노력하고, 시정방침인 평화시대 남북경협 거점도시 포천시를 만드는데 앞장서는 일류 조직이 되겠다.”고 포부를 밝혔다.

지난해 설립 타당성 연구 용역을 시작으로 올해 5월 22일 ‘포천 도시공사 설립 조례’가 공포되면서, 기존 운영사업에 개발사업 본부를 추가해 3본부 8팀으로 조직을 정비하고 본격적인 도시공사 업무를 추진하고 있다. 이번 도시공사설립의 핵심이라고 할 수 있는 개발사업본부는 신규사업 발굴 및 개발사업 계획을 수립하는 개발 계획팀과 우수택사업 관련 업무, 개발사업 추진을 총괄하는 개발사업팀이 소속되어 있으며, 포천시 개발에 중추 역할을 하겠다는 방침이다. 포천도시공사는 지난 10년간 포천시의 체육레저사업, 교육문화사업과 관광사업 등 포천시민의 일상 생활과 밀접한 공공시설물을 운영해오던 포천시시설관리공단의 후신이다.

포천도시공사(기획감사팀) ☎ 031)540-6155

포천시는 포천교육지원청과 함께 오는 7월 5일(금) 오후 2시 포천 반월아트홀 소극장에서 '2019년 포천혁신교육포럼'을 개최한다. 혁신교육지구사업의 일환으로 진행되는 이번 포럼은 학생, 학부모, 교사 시민 등 150명이 참여해 '포천혁신교육에 '우리'라는 날개를 달다'라는 주제로 포천시만의 특화된 혁신교육 지구의 미래상을 시민과 함께 공감대를 형성하고 포천의 미래교육비전 수립 방안에 대해 논의할 예정이다.

1부는 교육공동체(학생, 학부모, 교사, 시민)별 주제 발표에 이어 2부는 질의응답 및 종합토론으로 진행될 예정이다.

포천시 관계자는 이번 포럼을 통해 “포천시만의 특화된 혁신교육 지구의 방향을 모색하고 민관학의 협력을 통해 혁신교육지구의 궁극적 목표인 [가고 싶은 학교, 살고 싶은 마을] 조성에 기여하기를 바란다.” 고 밝혔다.

교육지원과(혁신교육팀) ☎ 031)538-3302

## 2019년 포천혁신교육포럼 개최





# 우리동네 기업체 소개 산과들에

산과들에 본사 / 서울 사무소  
Company Location



포천시 군내면 용정산업단지에 소재한 ‘(주)산과들에’는 견과류, 잡곡, 견과일 등을 통해 고객 모두에게 사랑받는 기업으로 거듭 나기 위해 끊임없이 노력해 왔다. 2007년 산과들에 설립, 2009년 (주)산과들에 법인사업자로 전환, 2011년 포천시 영중면으로 확장 이전 후 2013년 서울 강남구에 서울사무실 오픈, 2018년 지금의 포천시 용정산업단지에 입주해 지금의 모습에 이르렀다. (주)산과들에에는 가장 인기 있는 한줄견과 국내 최대 라인을 보유하여 150여종의 다양한 상품으로 남녀노소를 막론한 소비층을 공략하고 있으며, 독보적인 로스팅 기술의 보유로 상품 차별화, 건강식품의 판매상품 다양화, 직접 수입을 통한 가격 경쟁력 확보는 물론, 전 세계 무역을 통한 원활한 신규 원물 확보를 바탕으로, 온라인 기반의 다량 판매 시장을 확보하고 있다. 또한, 국제화 규격에 맞는 ISO를 취득하여 수출업체로서의 면모를 갖추고 전 공정 자동화 설비를 구축, 공인받은 식품 안전관리 기준 HACCP 인증 제조사로서 안전한 먹거리를 확보하기 위한 식품연구소를 설립, 전문 인력을 확보 하여 오직 자연만을 담은 건강한 먹거리 문화 조성에 정진하고 있다.

(주)산과들에에는 최근 2019년 여름시즌을 겨냥한 냉동과일제품 출시, 초콜릿 등의 가공제품 출시, 판매처 확장을 통한 마트의 진입 등을 계획하고 있으며 건강과 다이어트에 관한 대중의 관심도가 높아짐에 따라 오트밀, 뮤즐리 상품 등을 출시하고, 2019년 6월 1일에는 (주)산과들에 전속모델 진선규를 섭외하여 라디오 광고방송 송출을 시작했다.

(주)산과들에에는 단기적으로는 매출액의 증대, 중기적으로는 대한민국 No.1의 견과류 회사가 되는 것을 목표로 하고 궁극적으로는 대한민국을 대표하는 종합식품회사로 발전하고자 하는 비전을 가지고 있다.

(주)산과들에에는 포천시 군내면 용정산업단지 공장에 소비자가 직접 상품을 비교 후 구매할 수 있도록 매장을 운영 중으로 공장에 생산된 신선한 제품을 즉시 수령할 수 있다. 믿고 먹을 수 있는 먹거리 판매는 물론 무상 커피와 휴식공간까지 제공하고 있다. 또한, 각종 이벤트를 진행하여 소비자 한 사람 한 사람에게 친근하게 다가갈 수 있도록 노력하고 있다.

지속적인 투명 경영과 상품 개발을 통해 오직 자연만을 담은 건강한 먹거리 문화를 조성하고자 하는 (주)산과들에의 앞으로가 기대된다.

## (주)산과들에 자체 운영 매장

경기도 포천시 군내면 용정경제로 1길 48-48 TEL. 031-534-0158

운영시간 9:00 ~ 18:00 점심시간 (12:00 ~ 13:00) 주말, 공휴일 휴무





## [법률 칼럼]

### ‘체당금 상한액 고시’ 일부 개정(안) 행정예고 안내



대한법률구조공단  
의정부지부 포천지소 김인석

임금채권보장법 제7조 제2항은 체당금의 상한을 대통령령으로 정하도록 위임하였고, 임금채권보장법 시행령 제6조는 체당금의 상한액을 임금, 물가상승률 및 기금의 재정 상황 등을 고려하여 고용노동부장관이 기획재정부장관과 협의하여 정한 후 고시하도록 규정하고 있습니다. 이에 따라 기존의 ‘체당금 상한액 고시’는(고용노동부고시 제2017-32호) 소액체당금의 상한을 400만 원으로 설정하고 있었는데, 고용노동부장관은 체당금 상한액 고시 일부 개정안을 행정예고(2019. 5. 8.)하였습니다.

고용노동부장관은 이번 행정예고를 통해 소액체당금의 총 상한액을 1,000만 원으로 인상하면서, 임금(휴업수당)과 퇴직급여 등(퇴직금)을 구분하여 각 상한액을 700만 원으로 설정하는 안을 제시했습니다. 즉, 행정 예고된 고시에 따르면 사업주가 근로자에게 미지급한 임금 등을 지급하라는 판결 등이 있는 경우 근로자는 법원이 인용한 금액의 범위 내에서 근로복지공단으로부터, 체불된 임금에 대해 최대 700만 원까지, 체불된 퇴직금에 대해서도 최대 700만 원까지 소액체당금을 받을 수 있으나, 만일 임금과 체당금이 모두 체불되었을 경우에는 양 금액을 합친 1,000만 원이 소액체당금의 상한액이 될 것으로 보입니다. 새로운 고시의 적용 시기는 2019. 7. 1.입니다. 과거 사례로 비추어 보았을 때 2019. 7. 1. 이전에 확정판결이 있으면 현행 기준이(상한액 400만 원), 2019. 7. 1. 이후 확정판결이 있게 된다면 개정되는 기준이(상한액 1,000만 원) 적용될 것으로 보입니다. 만일 소액체당금의 신청을 목적으로 임금이나 퇴직금의 지급을 구하는 소송을 준비하고 있다면 소 제기 시점을, 현재 소송 계속 중이라면 확정판결의 시점을 조율하는 방안을 고려할 수 있을 것입니다.

## 근막 통증 증후군

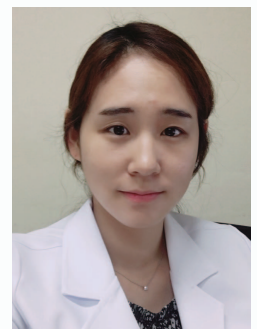
오랫동안 일을 하거나 잠을 잘못 잤을 때 목이나 등이 빠근하고 잘 돌아가지 않는 증상이 나타나면 흔히 '담 걸렸다' 라고 합니다. 이러한 증상의 정식 명칭이 근막 통증 증후군으로 근육과 근육을 둘러싸고 있는 근막에 스트레스가 가해지면서 뭉치게 되는 질환입니다. 흔하게 몸의 모든 근육에 발생할 수 있으나, 주로 뒷목이나 머리, 어깨 주변, 허리 근육에 잘 생깁니다.

이러한 증상이 발생하는 원인은 지속적으로 나쁜 자세를 취하거나 특정 동작을 반복하여 근육이 과도하게 경직되어 생기는 것입니다. 책상에 오랜 시간 앉아있거나 컴퓨터 작업을 오랜 시간 하는 경우 목 주위 근육의 경직으로 뒷목이 빠근하고 두통까지 생길 수 있습니다. 그 이외에도 외상이나 반복적인 염좌, 과도한 스트레스도 원인이 될 수 있습니다.

근막 통증 증후군은 객관적으로 진단할 수 있는 검사는 없고 임상 진단을 통하여 통증유발점을 찾게 됩니다. 해당부위를 압박 시에 통증이 유발되는 곳을 찾아 경직이 되어있는 근육을 찾을 수 있습니다.

치료는 소염진통제, 근육이완제 등의 약물치료를 시행할 수 있고 스트레칭이나 마사지가 근육을 이완시키는 데에 효과가 있습니다. 병원을 방문하여 물리치료를 받을 수 있고 통증 유발점에 주사를 하는 주사요법을 시행할 수 있습니다. 무엇보다 평소시에 바른 자세를 유지하고 과도하게 근육을 반복 사용하지 않도록 조심해야 하며 같은 자세로 오래 일을 하거나 반복적인 동작을 할 시에는 중간중간 스트레칭을 통하여 근육의 긴장을 완화해 주는 것이 질병의 예방에 도움이 됩니다.

## [건강 칼럼]



포천병원  
재활의학과 과장 표혜나



# 2019 포천시 올해의 책



포천시민이 추천한 2019 포천시 올해의 책(부문별 선정 도서)을 소개합니다. 2019 포천시 올해의 책으로 선정된 도서는 전국독후감 공모전, 작가 초청 강연, 독서 토론과 다양한 독서문화행사로 추진됩니다.

## 올해의 선정 도서



### < 일반 도서 >

**이상한 정상가족** 김희경 지음 / 동아시아

가족이란 이름으로 묵인/포장된 폭력을 중심으로 가족의 문제를 들여다본 책. 구체적 사례를 통해 가족 안팎에서 아이들을 대하는 부모들의 인간성과 도덕성 그리고 개인과 공동체에 대한 우리 사회의 통념을 다시 한번 생각하게 한다.

### < 청소년 도서 >

**체리새우: 비밀글입니다** 황영미 지음 / 문학동네

친구가 가장 중요한 소녀 다현이의 이야기. 가장 친한 친구들에게도 할 수 없는 말을 '체리새우' 블로그에 비공개로 속마음을 남기던 다현. 어느 날 학교 입상 2위 은유와 짝이 되고 같이 수행평가를 하면서 완전히 새로운 관계가 펼쳐진다.



### < 아동 도서 >

**해리엇** 한윤섭 글 / 서영아 그림 / 문학동네

숲과 엄마의 품을 빼앗긴 아기 원숭이 '찰리'와 175년동안 바다를 품고 산 갈라파고스 거북 해리엇의 이야기. 외로울 때 친구가 되어준 거북 해리엇이 고향 갈라파고스를 그리워한다는 것을 알게 된 찰리는 해리엇을 바다로 데려다주기 위한 계획을 세운다.

문의 : 도서관정책과 도서관정책팀 ☎ 031-538-3922



## 2019 포천시민대상 후보자 추천 접수 안내

- **시상부문** : 문화예술, 체육, 교육학술, 지역개발, 농업, 사회봉사
- **자격요건** : 포천시 관내에 3년 이상 거주하거나 등록기준지가 포천시인 사람,  
3년 이상 포천시 관내에 직장을 갖고 있는 사람
- **추천권자** : 시본청, 담당관·과장, 직속기관의 과장, 사업소장, 읍·면·동장,  
관내 유관 기관장·사회단체장, 각급 학교장, 10인 이상의 일반 시민
- **추천기간** : 2019. 6. 17.(월)~7.26(금)(6주간)
- **시 상 식** : 2019 포천시민의 날 기념식 시
- **접수 및 문의** : 자치행정과(자치행정팀) ☎031)538-2874, 각 읍·면·동 총무팀  
※ 인터넷 접수 불가, 방문 접수 원칙

## “창수야 놀자!” 창수장터 개장

- **일 시** : 2019. 7. 13.(토), 7. 27.(토) 10:00 ~
- **장 소** : 포천시공동체지원센터(구 보강초등학교, 창수면 창동로 115)  
※ 2019. 10월까지 매월 2, 4주 토요일 개장
- **내 용**
  - 포천시 및 창수면에서 생산된 농산물 및 가공된 각종 제품들을 직거래를 통해 판매
  - 달걀, 각종 야채, 사과, 아로니아, 기름류, 꿀 등 신선하고 다양한 상품 판매
  - 각종 공연(애플밴드 등)
- **문 의** : 창수면사무소(총무팀) ☎031)538-4404

## 도심공원 건강백세 운동 교실

- **대 상** : 관내 지역 주민 누구나
- **운영기간** : 2019. 3. 4.(월) ~ 11. 29.(금)  
※ 주3회, 매주(월/수/금) 1시간 수업 19:00~20:00
- **장 소** : 포천체육공원, 선단체육공원
- **내 용** : 건강체조 및 에어로빅을 혼용하여 야외에 적합한 운동 프로그램 진행
- **문 의** : 보건소(보건사업과) ☎031)538-3678

## 치매 환자 쉼터 - 포천시 치매안심센터

- **대 상** : 치매로 진단받은 포천주민 중 장기요양서비스를 받지 않은 자
- **운영기간** : 연 중
- **일 시** : 매주(월/수/금) 오후 13:30~16:30
- **내 용** : 치매환자의 인지 및 일상생활 능력 도모 및 증진 프로그램
- **장소 및 문의** : 포천시 치매안심센터 ☎031)538-4833, 영복쉼터☎031)538-4861







포천서가 일(job)내다!

# 일자리 주요 정보



## 모집요강 / 운전직

(2019. 06. 24. 기준)

업체명	소재지	모집분야	연령	급여	형태	연락처
(주)북승기업	소흘읍	배송납품직원	무관	연봉 2,200만원	주5일	541-3181
동두천포천키즈	신읍동	야간배송사원	무관	월급 200만원	주5일	543-7980
우리기술개발(주)	영북면	보링그라우팅천공기사	무관	월급 350만원	주5일	757-4560

## 모집요강 / 생산직

업체명	소재지	모집분야	연령	급여	형태	연락처
하나기업	가산면	가구제조원	무관	월급 190만원	주5일	542-8421
대산가구	가산면	가구제조원	무관	월급 174만원	주5일	544-3525
(주)대산바이오텍	가산면	화학제품생산	무관	월급 174만원	주5일	571-3301
(주)대명씨푸드	군내면	수산물포장	30~54	시급 8,350원	주5일	541-4053
(주)준흥필터	동교동	유압프레스제품생산	무관	월급 174만원	주5일	541-7111
(주)선일비니루포천지점	소흘읍	비닐압축단순제조	무관	시급 8,350원	주5일	541-3314
디앤에프	소흘읍	CS프레스및 금형	무관	월급 250만원	주5일	544-1547

## 모집요강 / 사무직

업체명	소재지	모집분야	연령	급여	형태	연락처
데이코	가산면	총무및일반사무원	무관	연봉 2,200만원	주5일	02-990-1057
(주)대양절연	가산면	총무및일반사무원	20~44	연봉 2,200만원	주5일	541-2551
성일산업(주)	동교동	경리사무원	무관	월급 174만원	주5일	541-7890
(주)매니아베드	소흘읍	경리사무원	무관	월급 180만원	주5일	542-8590
(주)성진시앤디	소흘읍	경리사무원(건설)	무관	월급 180만원	주5일	542-5681
최승일세무회계사무소	소흘읍	세무사사무실업무	무관	월급 174만원	주5일	541-2600
(주)포천교통	신북면	사무직(배차실)	30~50	월급 181만원	주6일	534-8901

## 모집요강 / 기타직

업체명	소재지	모집분야	연령	급여	형태	연락처
고려자동차정비(주)	내촌면	대형차량 도장업무	무관	시급 8,350원	주6일	534-6772
한마음요양원	신북면	시설요양보호사	40~70	월급 174만원	주5일	535-0330
조은요양원	신읍동	간호조무사	무관	월급 180만원	주5일	533-5077

일 자리를 원하십니까? 일하실 분을 찾으십니까?

## 포천일자리센터

경기도 포천시 중앙로 34번길 8  
(근로자종합복지관 1층)



☎ 문의 : 031-538-3115 / 2291~2